

Beckenboden-Training

im TV-Bierstadt
in der Turnhalle Am Speiergarten 32 in Bierstadt

Freitags um 10:15 Uhr vom 06.08. bis 03.09.2021:

5 Treffen, Kursleiterin Christiane Schäfer,
5 Euro für Mitglieder, 17,50 Euro für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung bei Christiane Schäfer per Mail: schaefer.ch@web.de oder Tel.:
0611-509998

Montags um 8:45 Uhr vom 20.09. bis 25.10.2021:

6 Treffen, Kursleiterin Lydia Snethlage,
6 Euro für Mitglieder, 21 Euro für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung in der TVB-Geschäftsstelle per Mail:
TV1881bierstadt@t-online.de oder Tel.: 0611 / 50 00 189

Freitags um 10:15 Uhr vom 29.10. bis 17.12.2021:

8 Treffen, Kursleiterin Christiane Schäfer,
8 Euro für Mitglieder, 28 Euro für Nicht-Mitglieder,
Anmeldung bei Christiane Schäfer per Mail: schaefer.ch@web.de oder Tel.:
0611-509998

Je nach Infektionsgeschehen finden die Kurse als Präsenzveranstaltung in unserer Vereinshalle oder als Hybridveranstaltung (präsent und online) oder als Onlineveranstaltung über Zoom statt.