

# TVB – NEWSLETTER 2020-10

(15.05.2020)

## **Schrittweiser Wiedereinstieg in den Vereinssport -die Abteilung Turnen betreffend- NUR Erwachsene ab 17.05.2020**

Liebe Vereinsmitglieder,

die hessische Landesregierung hat den Sport- und Trainingsbetrieb im Breiten- und Freizeitsport unter Einhaltung von strengen Hygienemaßnahmen und Abstandsregeln zum 09.05.2020 freigegeben.

Seit dem versuchen wir, der Vorstand und die Übungsleiter des Fitness- und Gesundheitssports für Erwachsene, die Vorgaben und Übergangsregelungen des Landessportbundes Hessen, des Deutschen Olympischen Sportbundes, des Deutschen Turner-Bundes und natürlich der Behörden der Stadt Wiesbaden Zug um Zug für unseren Verein umzusetzen.

Wir freuen uns, Ihnen / Euch nun ein vorübergehendes Sportprogramm im Erwachsenenbereich in unserer Turnhalle Am Speiergarten anbieten zu können – gültig ab 17.05.2020 bis auf Weiteres.

**Es wird vorerst keine Rückkehr zu den gewohnten Übungsstunden geben, denn es müssen viele neue Regeln beachtet werden – von uns als Betreiber einer Sportstätte, von unseren Übungsleiter/innen und von Ihnen / Euch als Vereinsmitglied.**

**Daher bitte die wichtigen Informationen auf den nächsten Seiten sorgfältig lesen!**

### **Zur Organisation**

- Der Zutritt zur Halle erfolgt über den Halleneingang wie üblich.
- Die Halle ist über die Nottüren zu verlassen.
- Die Umkleiden und Duschen bleiben verschlossen.
- Die Toiletten mit Gelegenheit zum gründlichen Händewaschen, v. a. vor und nach der Stunde, bleiben geöffnet.
- Es ist die Möglichkeit gegeben, sich im Foyer die Hände zu desinfizieren (wird empfohlen).
- Das Abstandsgebot (jeweils mind. 2 m zum anderen Teilnehmer) ist einzuhalten.
- Es sind keine Sitz- und Ablagemöglichkeiten in der Halle vorhanden. Die mitgebrachten Sachen (bitte auf ein Minimum beschränken) sind auf dem Boden (am Rand) abzustellen.
- Die Halleneingangstür wird nach Einlass der Teilnehmer abgeschlossen. Daher bitte pünktlich kommen!
- Bei aufeinanderfolgende Stunden: Die Halleneingangstür wird erst wieder für die nächste Gruppe geöffnet, wenn alle vorherigen Teilnehmer die Halle verlassen haben.

- Zwischen zwei aufeinanderfolgenden Stunden wird es immer eine Pause von 15 min geben (zum gründlichen Durchlüften der Halle und damit die beiden Gruppen nicht aufeinander treffen).
- Die Bodenfläche in der Halle ist mit Markierungen versehen, um die Abstandsregeln einzuhalten (der ÜL entscheidet, wie die Aufstellung seiner Gruppe ist).
- Der Rasenplatz kann als Alternative zum Hallensport genutzt werden (entscheidet der ÜL).
- Kontaktfreier Sport (d. h. keine Partnerübungen und Körperkontakt in der Gruppe, kein Helfen und Sichern)
- Für das Training stellen wir bis auf Weiteres keine vereinseigenen Geräte und Matten zur Verfügung (Ausnahme: Step-Aerobic).
- Es herrscht keine Maskenpflicht (wer aber seinen eigenen Nasen-Mund-Schutz tragen möchte, kann dies natürlich gerne tun).
- Es wird für jede Stunde eine Anwesenheitsliste geführt, die wir als Sportstättenbetreiber 4 Wochen lang archivieren müssen. Danach wird sie vernichtet.

### Zum vorübergehenden Hallenbelegungsplan unserer Turnhalle Am Speiergarten

- Aus organisatorischen Gründen gelten z. T. geänderte Trainingszeiten (siehe anhängenden Hallenbelegungsplan).
- Für teilnehmerstarke Gruppen wurde jeweils ein Ausweichtermin eingerichtet.
- Vorabanmeldung zu den einzelnen Stunden bei dem entsprechenden ÜL, da begrenzte Teilnehmer pro Stunde (max. 15); Kontakte sind aus dem Plan zu entnehmen.
- **Da wir noch nicht abschätzen können, wie groß der Zulauf der einzelnen Stunden ist, bitten wir Sie / Euch, sich vorerst nur für 1 Stunde pro Woche anzumelden.**
- Die Angebote Pilates und Tanzmorgen finden vorerst nicht statt.

### Weitere Infos zu einzelnen Stunden:

ÜL Nahid Weißbach:	eigene Matte und Handtuch mitbringen
ÜL Gaby Grothe:	eigene Matte und Handtuch mitbringen; Anmeldung auch möglich per Mail: <a href="mailto:gaby.grothe@t-online.de">gaby.grothe@t-online.de</a>
ÜL Christiane Schäfer:	hat ihren TN-Kreis bereits per Mail vorab informiert; Anmeldung auch per Mail unter <a href="mailto:schaefer.ch@web.de">schaefer.ch@web.de</a>
ÜL Gerda Reuter:	steht mit ihren TN bereits in Kontakt
ÜL Christine Prem:	steht mit ihren TN bereits in Kontakt
ÜL Heike Könenkamp:	Anmeldung über folgenden Link: <a href="https://doodle.com/poll/zxeksh9r5ziv72yd">https://doodle.com/poll/zxeksh9r5ziv72yd</a>
ÜL Tobias Strack:	Anmeldung per Mail: <a href="mailto:TobiStrack@web.de">TobiStrack@web.de</a> Herren-Fitness: Start ab kommenden Dienstag (19.05.) Frauen+Herren-Fitness am Dienstagabend: Start ab 26.05.
ÜL Ute Webb:	Anmeldung unter <a href="mailto:TV1881Bierstadt@t-online.de">TV1881Bierstadt@t-online.de</a> Step-Combo-Gruppe ist bereits informiert
ÜL Margit Cappello:	steht mit ihren TN bereits in Kontakt
ÜL Regina Grützbach:	steht mit ihren TN bereits in Kontakt
ÜL Heinz Schmelich:	Gruppe organisiert sich eigenständig
ÜL Kurt Schimek:	Gruppe organisiert sich eigenständig
ÜL Désirée Hupfer:	Anmeldung über <a href="mailto:TV1881Bierstadt@t-online.de">TV1881Bierstadt@t-online.de</a>
ÜL Angela Apel:	Anmeldung / Rückfragen über <a href="mailto:TV1881Bierstadt@t-online.de">TV1881Bierstadt@t-online.de</a>

### **Pflichten des Teilnehmers**

- Grundsätzlich: Wer sich krank fühlt, darf auf keinem Fall am Training teilnehmen.
- Keine Gruppenbildung vor der Halle (vor und auch nach der Stunde); auch hier gilt die Abstandsregel.
- Einhaltung des vorgegebenen Abstandsgebots und der vorgegebenen Hygienevorschriften auf dem TVB-Gelände
- Bereits in Sportkleidung zum Training kommen (nur noch Schuhe in der Halle umziehen), zuhause duschen.
- Privatsachen (u. a. abgelegte Outdoorbekleidung, persönliches Getränk, Wertsachen, etc.) sind am Rand in der Halle unter Einhaltung des Mindestabstandes abzulegen.
- Wichtig: Mitbringen eines großen Handtuches
- Den Anweisungen des jeweiligen ÜLs ist strikt Folge zu leisten.

Wir bitten um strikte Einhaltung unserer Vorgaben im Eigeninteresse und zum Schutz aller teilnehmenden Vereinsmitglieder.

Wenn wir unseren Sportbetrieb unter den vorgenannten Voraussetzungen verantworten, müssen wir trotzdem darauf hinweisen, dass wir uns von jeder Haftung befreit sehen.

Das heißt, wer zum Sport kommt, verantwortet seine Teilnahme selbst.

Wir hoffen, dass wir trotz der vielen Auflagen bzw. Einschränkungen künftig wieder viele schöne Sportstunden miteinander erleben werden.

Wir bitten um Verständnis, wenn in der Anfangszeit nicht gleich alles „rund läuft“.

Am Ende dieses langen Briefes wünschen wir Ihnen / Euch erst einmal ein schönes Wochenende und einen guten Start beim Sporteln ab kommender Woche!

Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen / Euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen!

Ihr / Euer

**Turnverein 1881 Bierstadt e. V.**

Ute Webb