

# Fitnessstunde am Dienstagabend für Frauen und Männer von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

## ÜL-Einsatzplan

Jahr 2019	Datum	Art der Stunde	ÜL
Januar	01.01.2019	<b>NEUJAHR</b>	
	08.01.2019	Body-Workout	Ute Webb
	15.01.2019	<b>Pilates</b>	Anette Maiberger
	22.01.2019	Body-Workout	Christiane Schäfer
	29.01.2019	<b>Funktionelles Intervalltraining</b>	Tobias Strack
Februar	05.02.2019	<b>AROHA</b>	Heike Könenkamp
	12.02.2019	Body-Workout	Gaby Grothe
	19.02.2019	Body-Workout	Christiane Schäfer
	26.02.2019	<b>Funktionelles Zirkeltraining</b>	Tobias Strack
März	05.03.2019	<b>HALLENREINIGUNG nach Fasching</b>	
	12.03.2019	Body-Workout	Gaby Grothe
	19.03.2019	<b>Pilates</b>	Anette Maiberger
	26.03.2019	Body-Workout	Ute Webb

Stand:  
27.12.2018  
U. Webb