

Beckenboden-Training

für Frauen und Männer

montags 8.45 Uhr bis 10.00 Uhr

Kurstermine 2019

<u>1. Kurs:</u>	14.01. bis 08.04.2019	12 Treffen
	Kursleitung: Lydia Snethlage	
<u>2. Kurs:</u>	29.04. bis 24.06.2019	8 Treffen
	Kursleitung: Christiane Schäfer	
<u>3. Kurs:</u>	12.08. bis 23.09.2019	7 Treffen
	Kursleitung: Lydia Snethlage	
<u>4. Kurs:</u>	14.10. bis 16.12.2019	10 Treffen
	Kursleitung: Christiane Schäfer	